

Street Racket – Aktionstage 2023

OLIMA Kurse & Workshops

für Schüler aller Altersstufen, Vereinsmitglieder, uvm.



<https://www.olima-sport.de/street-racket-aktionstage/>

Street Racket – Aktionstage: Sportliche Erfolgserlebnisse, ein hoher Aufforderungscharakter, förderliche Lerneffekte und eine erstaunlich einfache Umsetzung. All das kennzeichnet Street Racket. Holen Sie sich jetzt das abwechslungsreiche und vielversprechende Schweizer Bewegungskonzept im Rahmen eines oder mehrerer Workshops an Ihre Schule, KITA oder in Ihren Sportverein!

- 45–90-minütige Street Racket-Kurse auf Ihrem Gelände (Turnhalle, Schulhof, Park- oder Festplatz, Kunstrasen, Tartan)
- Equipment bringen wir mit
- Altersklassen- und sportartenspezifische differenzierte Schwerpunkte möglich

Unsere Leistungen

- ▶ im Vorfeld: individuelle Beratung, bei Bedarf Abstimmung der Inhalte
- ▶ Equipment: Rackets, Bälle, sowie weitere Trainingsmaterialien
- ▶ Planung und Durchführung durch eine ausgebildete Referentin/ einen ausgebildeten Referenten

Ihr Beitrag

Bis zu drei Lerngruppen/ Klassen können an einem Tag nacheinander trainieren.

1 x 90 Min.: 290 € (inkl. MwSt.), zzgl.
Fahrkosten 0,98 €/km

2 x 90 Min.: 540 € (inkl. MwSt.), zzgl.
Fahrkosten 0,98 €/km

3 x 90 Min.: 750 € (inkl. MwSt.), zzgl.
Fahrkosten 0,98 €/km

Unser Tipp

Kombinieren Sie den Workshop mit einer Fortbildung für Lehrpersonen oder Trainer:innen und erwerben Sie günstig das Street Racket-Schulset sowie hochwertigen Lehrmitteln.

Aus den Inhalten

- ▶ **Information.** Grundlagen und Regeln, Feld, Materialien, Spielvariationen
- ▶ **Bewegungs- und Koordinationstraining** (Hand-Auge, Werfen & Fangen, uvm.)
- ▶ **Vorbereitung auf anspruchsvollere Rückschlagsportarten**, (z.B. Tischtennis)
- ▶ **Street Racket als kompetitive Sportart** mit diversen Wettbewerbsformen und deren Trainingseffekt
- ▶ **Street Racket als Eventattraktion:** Wissenswertes und Ideengebung